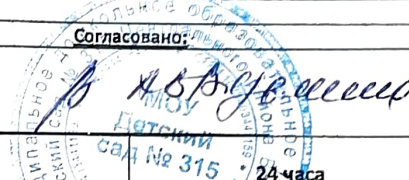


Меню 17																			
Утверждаю: 			Дата : 17.06.2025 г.				Согласовано: 												
			Детский сад № 315 Центрального района Волгограда																
Прием пищи, наименование блюда			Ясли				Сад				Детский сад № 315 24 часа								
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак																			
КАША вязкая молочная (РИСОВАЯ)	150				180				180				180						
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				180				180				180						
БАТОН	20				0				0				0						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				0				0				0						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0				30/5/10				30/5/10				30/5/10						
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4				
2 Завтрак																			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180				200				200				200						
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4				
Обед																			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				0				0				0						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0				50				50				50						
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5				180/5				180/5				180/5						
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				70/30				70/30				70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				130				130				130						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				180				180				180						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20				40				40				40						
Итого за прием пищи:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6				
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																			
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				150/60				150/60				150/60						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180				200				200				180/10/7						
БАТОН	40				40				40				45						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0				0				0				50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0				0				0				190/10						
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2				
2 Ужин																			
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				0				0				180						
Итого за прием пищи:	0				0				0				180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1				